

Corsi accademici di primo livello

Tecniche di espressione e consapevolezza corporea

(codice CODD/07)

Attività: ulteriore

Durata: 1 anno

Tipologia: Laboratorio

I^ ANNUALITA'

o

III^ ANNUALITA'

secondo il piano
di studi

Ore: 30

CFA: 3

Valutazione: idoneità

Programma di studio:

Scopo del corso è di offrire agli allievi un campo di esperienze che permettano loro di entrare in contatto con le possibilità espressive del linguaggio corporeo, per scoprire la musicalità del movimento e la corporeità della musica.

Partendo da un lavoro sulla respirazione e sulle singole parti del corpo volto a far prendere coscienza e sviluppare un controllo del proprio stato di contrazione-rilassamento, si proseguirà con un'esplorazione della stretta relazione fra la musica ed il movimento nelle loro manifestazioni ritmiche, dinamiche ed agogiche.

Programma d'esame:

Verifica pratica collettiva delle competenze acquisite.