

MASTERCLASS



CONSERVATORIO
G. F. GHEDINI
CUNEO

FEDERICA RIGHINI

MASTERCLASS DEDICATA ALLO SVILUPPO DELL'AUTOSTIMA

IL MUSICISTA CONSAPEVOLE: I SEGRETI DELL'AUTOSTIMA PER UNA PERFORMANCE EFFICACE

LUNEDÌ 11 MAGGIO 2026

Cuneo, Conservatorio "G. F. Ghedini"

Sede: Via Roma 19

Ore: 10.00-13.00 · 14.00-17.00

MARTEDÌ 12 MAGGIO 2026

Cuneo, Conservatorio "G. F. Ghedini"

Sede: Via Roma 19

Ore: 10.00-13.00 · 14.00-17.00

Masterclass dedicata allo sviluppo dell'autostima come strumento fondamentale per una performance musicale efficace. Il laboratorio propone strategie concrete per rafforzare la fiducia in sé stessi, migliorare la serenità nell'esecuzione in pubblico e rendere lo studio individuale più efficace e costante.

Federica Righini – pianoforte

Federica Righini è pianista, docente e ricercatrice, tra i principali riferimenti italiani della Scienza della Performance musicale. Diplomata con lode al Conservatorio di Torino e perfezionatasi a Losanna con Fausto Zadra, insegna al Conservatorio di Vicenza. Da oltre trent'anni tiene masterclass e seminari dedicati a consapevolezza corporea, gestione delle emozioni e performance musicale. Con Riccardo Zadra ha pubblicato *Maestro di te stesso* (Edizioni Curci).



Per informazioni e iscrizioni: www.conservatoriocuneo.it

Conservatorio di Musica "G. F. Ghedini" di Cuneo Istituto di Alta Formazione Artistica e Musicale
Via Roma 19 - 12100 Cuneo - Tel. 0171.693148 - info@conservatoriocuneo.it

CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



FONDAZIONE CRC



Fondazione CRT