

MASTERCLASS



CONSERVATORIO
G. F. GHEDINI
CUNEO

BENEDETTA SENESE

HIGH PERFORMANCE SKILLS TRAINING

15 e 16 settembre 2026

Ore 10:00-13:00 | 14:30-17:30

Conservatorio di Musica "G. F. Ghedini" di Cuneo

Benedetta Senese, pianista, NPL Coach e Trainer

Attraverso esercitazioni pratiche e momenti di confronto, i partecipanti lavoreranno sulla concentrazione, sulla sicurezza personale e sulla capacità di esprimere pienamente le proprie competenze artistiche nel momento della performance.

Noi musicisti dedichiamo molto tempo allo studio dello strumento e della tecnica esecutiva, ma raramente riceviamo una formazione specifica su come affrontare mentalmente la performance. Questa masterclass propone un percorso teorico e pratico dedicato allo sviluppo della consapevolezza personale, alla gestione degli stati emotivi e all'acquisizione di strumenti utili per affrontare concerti, audizioni, esami e altre situazioni performative.

Benedetta Senese

Pianista, NLP Coach e NLP Trainer, ha completato la propria formazione tra il Conservatorio "San Pietro a Majella" di Napoli e il Conservatorio della Svizzera italiana di Lugano. Affianca all'attività artistica e didattica un percorso dedicato al coaching e all'allenamento mentale per musicisti, collaborando a progetti rivolti allo sviluppo della performance e della consapevolezza personale.

Per informazioni e iscrizioni: www.conservatoriocuneo.it

Conservatorio di Musica "G. F. Ghedini" di Cuneo Istituto di Alta Formazione Artistica e Musicale
Via Roma 19 - 12100 Cuneo - Tel. 0171.693148 - info@conservatoriocuneo.it

CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO DI



CON IL SOSTEGNO DI



Ministero
dell'Università
e della Ricerca

